

CORSO AVANZATO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE

FOCUS SUL DOLORE PELVICO CRONICO

**BOLOGNA, 23-24-25 NOVEMBRE 2020
24 ORE DI FORMAZIONE TEORICO/PRATICA**

RESPONSABILI DEL CORSO:

FRANCESCA RESCA, OSTETRICA - ESTER VERONESI, OSTETRICA E FISIOTERAPISTA

PER ISCRIZIONI: ostetrica@francescaresca.it - 339-6034125

SEDE: Spine Center Project s.r.l. - Via della Liberazione 3/5 - Bologna

ECM: 35 MASSIMO 30 PARTECIPANTI

1-ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL PAVIMENTO PELVICO (Diletta Cotti, Osteopata)

Come le strutture ossee del bacino e i tessuti molli collaborano tra loro durante i movimenti.

PARTE PRATICA: individuare i punti di reperi relativi all'anatomia della pelvi in movimento.

2-PRINCIPALI DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO ALLA BASE DEL DOLORE CRONICO

(Ester Veronesi, Ostetrica e Fisioterapista)

Correlare le conoscenze tra le principali disfunzioni da ipertono del pavimento pelvico alla sintomatologia riferita dalla paziente.

3-ORIGINE DEL DOLORE PELVICO CRONICO

(Chiara Ricchi, Psicoterapeuta e Sessuologo Clinico)

Dolore psicosomatico, meccanico, biochimico e neuropatico: come interrompere il circuito che porta alla cronicizzazione del dolore e ridurne la percezione.

Dal corpo alla mente...dalla mente al corpo: le ripercussioni del dolore sulla sessualità.

4-MICROBIOTA E MUCOSA VAGINALE (Maria Teresa Anfossi, Medico Specialista in Gastroenterologia)

L'equilibrio della flora batterica intestinale e vaginale come strumento per ripristinare il benessere della donna a livello delle mucose.

5-GUIDA ALLA COMPILAZIONE DELLA CARTELLA CLINICA (Francesca Resca, Ostetrica)

Raccolta dei dati anamnestici e valutazione del pavimento pelvico (con focus sulle disfunzioni da ipertono).

PARTE PRATICA: valutare il tono dei muscoli nei punti di reperi, individuare trigger point, fibrosi, tensione e compressione dei tessuti attraverso prove pratiche tra le partecipanti.

6- ESERCIZI DI AUTOPERCEZIONE E RILASSAMENTO (Francesca Resca, Ostetrica)

Descrizione delle varie tipologie di esercizi e della loro utilità.

PARTE PRATICA: prove pratiche degli esercizi.

7-TRATTAMENTO DELL'IPERTONO (Diletta Cotti, Osteopata)

Manovre esterne ed interne per il trattamento del pavimento pelvico ipertonico.

PARTE PRATICA: prove pratiche tra le partecipanti dello svolgimento di una seduta riabilitativa.

8-MINDFULNESS COME STRUMENTO DI CAMBIAMENTO (Veronica Lolli, Psicoterapeuta)

La mindfulness come mezzo per apportare delle modifiche alla risposta del corpo allo stress, al dolore e agli eventi traumatici. Il ruolo dello psicoterapeuta nel percorso riabilitativo.

PARTE PRATICA: esercizi guidati sulla consapevolezza corporea con rielaborazione creativa.

9- TERAPIE STRUMENTALI PER RIDURRE IL DOLORE (Ester Veronesi, Ostetrica e Fisioterapista)

Quando e come utilizzare la terapia strumentale (biofeedback, tens, ecc.) e i dispositivi per decontrarre pavimento pelvico (dilatatori vaginali, ecc.).

10- DISCUSSIONE DI CASI CLINICI (Ester Veronesi, Ostetrica e Fisioterapista - Francesca Resca, Ostetrica)

Lavoro in piccoli gruppi su diversi casi clinici e successiva restituzione del lavoro svolto nel gruppo allargato.